

Tauche ein in die Welt
der ätherischen Öle



grow together 

ONE PASSION ONE HEART ONE HARMONY

Meine erste Begegnung mit ätherischen Ölen

Ich bin Mama von zwei Kindern und verwende bereits seit 2013 die ätherischen Öle von Young Living. Doch 2021 hatte ich ein so tolles Erlebnis mit meinem 2. Kind, an welchem ich Dich gerne teilhaben lasse:

Mein Sohn war zu diesem Zeitpunkt fast zwei Jahre alt und ohne Mama ging gar nichts. Sobald es finster wurde und ich nicht in Reichweite war, gab es ein riesen Theater. Ich wollte somit abends kaum das Haus verlassen, da ich wusste für meinen Kleinen daheim bricht die Welt zusammen.

Nachdem wir während der Schwangerschaft von meinem Sohn einen Todesfall in der Familie hatten und auch seine Geburt mit einem Notkaiserschnitt endete, war mir schon immer bewusst, dass das nicht der ideale Start ins Leben war. Auch das typische Kinderöl Peace and Calming, zeigte bei uns keine Wirkung. Warum? Weil es Situationen im Leben gibt, da kann man nicht Ruhe und Frieden drauf geben, wenn bereits so viel Unruhe in einem gespeichert ist.



Ich bekam die Empfehlung 28 Tage die Ölmischungen Traumalife und Forgiveness bei meinem Sohn und bei mir anzuwenden. Traumalife um dieses Trauma der Geburt und auch des Todesfalls aufzuarbeiten und Forgiveness damit es uns beiden leichter fällt zu vergeben, dass die Situation nun eben so war wie sie war.

Und siehe da, nach 28 Tagen war es tatsächlich so, dass es kein Weltuntergang mehr war, wenn ich abends nicht da war. Mein Sohn konnte sich nun auch von seinem Papa beruhigen lassen. Dieser Moment war für mich so faszinierend, dass ich beschlossen habe alles über die Öle von Young Living wissen zu wollen.



Warum Young Living?

Das möchte ich dir erzählen ...

- ✿ Young Living ist die einzige Firma weltweit, die vom Anbau der Pflanze bis zum Destillieren und Abfüllen alles selbst macht.
- ✿ Die Samen der Pflanzen werden selbst gezogen, die Felder selbst bewirtschaftet und sogar der Ernte- und Destilliervorgang bleibt in Firmenhand.
- ✿ Regionale Öle-Hersteller müssen Rohstoffe zukaufen. Denn wir haben hier in Österreich zB keinen Zitronenbaum, Weihrauchbaum, etc. ...
- ✿ Young Living kauft keine Rohstoffe zu, sondern pflanzt die Pflanzen dort, wo sie ihren natürlichen Ursprung haben. Warum ist das so wichtig? Damit die Pflanzen den höchsten Gehalt an ätherischen Ölen bilden können. Denn die Umwelteinflüsse, der Boden, die Temperatur, etc. ... ist entscheidend, wie später die Qualität des Öls ist.
- ✿ Oft ist auch mal ein ätherisches Öl ausverkauft. Ärgerlich. Vor allem dann, wenn man zum Beispiel sehr lange auf die nächste Charge warten muss. Doch genau das hat mich überzeugt. In unserer heutigen Zeit ist immer alles verfügbar. Wir haben alles im Überfluss. Ätherische Öle sind ein reines Naturprodukt und Young Living geht keine Kompromisse ein.
- ✿ Young Living gibt deren Produkte nur dann für den Kauf frei, wenn sie zu 100 % den hohen Qualitätsansprüchen entsprechen. Ist die Ernte schlecht ausgefallen, beim Destillieren etwas schief gegangen, usw. ... dann gibt's dieses Öl einfach eine Zeit lang nicht zu kaufen. Qualität vor Quantität.

Diese Liebe zur Natur und zu den Produkten haben mich überzeugt und für mich war klar, dass ich mit dieser Firma arbeiten möchte.





Die ätherischen Öle...

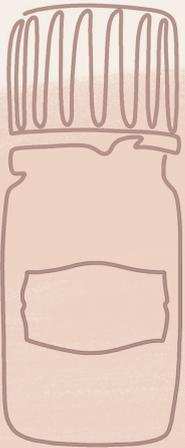
... bereichern unseren Alltag und sind nicht mehr wegzudenken.

Morgens tragen wir uns Öle auf, die unser Energiesystem ausgleichen und uns ein gutes Gefühl für den Tag geben.

Wenn der Kopf brummt, oder die Erkältung anklopft, dann mischen wir uns einen RollOn der uns wieder Entspannung bringt. Emotionale Herausforderungen wie Stress, Ärger Wut und Zorn „ölen“ wir mit diesen wunderbaren Essenzen weg.

Abends werden die ätherischen Öle für die Körper- und Gesichtspflege eingesetzt um ein frisches Aussehen zu unterstützen. Vor dem Zubettgehen schafft der Diffuser eine wohlige ruhige Atmosphäre um gut in den Schlaf zu finden.

Ich könnte dir noch unzählige Beispiele nennen, wie wir als Familie die Öle nutzen.



Einen Rat kann ich dir geben:
Hol dir noch heute das
Premium Starter Kit und
erlebe selbst, welch neues
Lebensgefühl du dir und
deiner Familie bieten kannst.

EIN KLEINER
TROPFEN KANN
BEREITS
GROSSARTIGES
BEWIRKEN

Immer wieder neue Impulse
auf Social Media

Auf meinem Instagram-Account zeige ich dir wie ich ätherische Öle und die Produkte von Young Living im Alltag einsetze. Schau vorbei und lass dich inspirieren.

📷 lisa_wenn_inger



Grow-Together-Team

Im Laufe der Zeit habe ich mir ein unglaublich tolles Team aufgebaut. Du hast diese Broschüre entweder von mir, oder von jemandem aus meinem Team erhalten.

Das Grow-Together-Team steht für den Wissensaustausch über die ätherischen Öle auf gemütliche, herzliche Art und Weise. Dieses Team besteht aus Menschen, die selbst erfahren haben, wie die Öle unterstützend wirken und was für ein großartiges Wohlbefinden sie erzeugen können.

Du wünschst dir nichts sehnlicher, als auch mit den Ölen anzufangen? Es kann los gehen! Denn du kannst dir sicher sein, ein erfahrenes Team steht für dich bereit.



Was sind ätherische Öle?

Ätherische Öle sind hochwirksame Essenzen, die gezielt für die Steigerung des Wohlbefindens eingesetzt werden können. Diese intelligenten natürlichen Substanzen haben die Eigenschaft, dass sie durch unsere Haut in den Blutkreislauf gelangen und sich so innerhalb von 20 Minuten im ganzen Körper verteilen. Sie werden aus den Blüten, Wurzeln, Stängeln, Blättern, etc. ... der Pflanzen gewonnen.

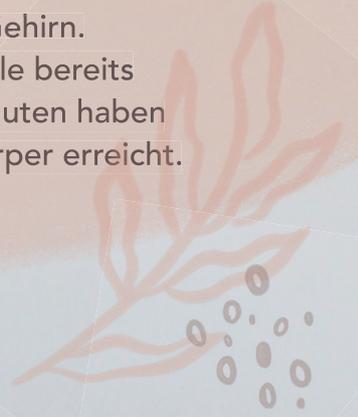
Es gibt große Preisunterschiede zwischen den einzelnen ätherischen Ölen. Das hat damit zu tun, ob für ein paar Milliliter wenige oder viele Pflanzen oder Blüten benötigt werden, um ein ätherisches Öl zu produzieren.

Wusstest du zum Beispiel, dass für einen Liter Zitronenöl zur Herstellung 1500 bis 3000 Zitronen benötigt werden? Ein günstiges Öl ist zum Beispiel das Orangenöl, denn die Schale der Orangen sind ein Abfallprodukt der Saftindustrie. Ein teures Öl ist das Rosenöl.

Denn um ein wenig ätherisches Öl herzustellen, braucht es viele Rosen um es produzieren zu können.



Nach 22 Sekunden erreichen die Geruchsmoleküle das Gehirn.
Nach 2 Minuten sind die Öle bereits spürbar im Blut. Nach 20 Minuten haben die Moleküle jede Zelle im Körper erreicht.



Ätherische Öle für körperliche und emotionale Herausforderungen

Die wunderbaren Essenzen unterstützen dein Hormonsystem, deine Haut, deinen Bewegungsapparat - ja den ganzen Körper. Doch nicht zu vergessen: ganz besonders wirken die ätherischen Öle auch auf unser Gefühlszentrum.

Du hast dies bestimmt schon oft erlebt: du nimmst einen Duft, einen Geruch wahr und bist emotional oder gedanklich sofort in eine Situation versetzt. Der Duft erinnert dich an die Unbeschwertheit im letzten Urlaub, der Geruch von Weihnachtsgewürze löst wohlige Geborgenheit in dir aus, usw. ...

Unser Geruchssinn ist direkt mit dem limbischen System verknüpft. Das limbische System ist das Zentrum für Emotionen und Erinnerungen. Durch diese direkte Verbindung wirkt das ätherische Öl im Gefühlszentrum noch bevor sich dein Verstand melden kann.

Daher helfen dir die Öle auch, selbst wenn du noch nicht von der Wirkung überzeugt bist.



Wie werden ätherische Öle angewendet?



im Diffuser

Das Vernebeln ist die sanfteste Variante ätherische Öle zu verwenden. Du schaffst ein gutes Raumklima und tust deinem Körper etwas Gutes!



auf der Haut

Trage ätherische Öle auf gewisse Körperstellen auf, die gerade etwas Unterstützung brauchen. Scharfe bzw. sehr intensive Öle kannst du mit V6 - der Pflanzenölmischung von Young Living - verdünnen und so auch großflächig auftragen.



als Badezusatz

Gib ätherische Öle gemeinsam mit einem Emulgator ins Badewasser und genieße. Emulgatoren dienen dazu, dass sich das ätherische Öl mit dem Badewasser gut vermischt. Du kannst dafür Milch, Honig, Schlagobers, Meersalz, ... verwenden.



für Getränke & Speisen

Ätherische Öle, die ein weißes Etikett haben und als Plusöl gekennzeichnet sind, kannst du einnehmen, zum Kochen verwenden oder zum Beispiel leckere Smoothies damit verfeinern.

Brauche ich unbedingt einen Diffuser?

Das Riechen von Düften beeinflusst unseren Körper und unsere Gefühle. Es regt die Hormone an und stärkt den Stoffwechsel. Es gibt ätherische Öle die sehr anregend wirken, andere wiederum beruhigen unser System.

Ein Diffuser ist der schnellste und einfachste Weg, ätherische Öle für seine Gesundheit zu nutzen.

Warum sollten ätherische Öle nicht in eine Duftlampe gegeben werden? Weil ätherische Öle nicht erhitzt werden sollen. Die chemische Struktur eines Öls wird durch das Vernebeln im Diffuser nicht zerstört, beim Erhitzen in einer Duftlampe jedoch schon.

Ein Diffuser erzeugt mittels Ultraschall einen Wasserdampf der die ätherischen Öle in der Raumluft verteilt. Die Diffuser von Young Living haben eine weitere tolle Eigenschaft: sie erzeugen Negativ-Ionen.

Ist dir schon mal aufgefallen, dass du am Meer oder an einem Wasserfall das Bedürfnis verspürst, ganz tief einzuatmen? Ja? Das liegt daran, dass dort in der Luft sehr viele Negativ-Ionen vorherrschen. Durch das Einatmen von Negativ-Ionen wird unser Immunsystem gestärkt und man fühlt sich wohl.

Sind hingegen viele Positiv-Ionen in der Luft (Heizungsluft, Klimaanlage, usw. ...) atmen wir flacher und unser Immunsystem wird dabei mehr gefordert.

Lange Rede, kurzer Sinn ... selbst wenn nur Wasser und kein Öl im Diffuser wäre, würden unsere Diffuser trotzdem unser Wohlbefinden steigern. Leider wird bei anderen Diffuser-Herstellern minderwertiger Kunststoff verwendet, der meist Weichmacher enthält. Werden dann ätherische Öle darin vernebelt, gehen die gelösten Weichmacher mit in die Atemluft und schädigen so unser Körpersystem.

Meine Antwort auf die Frage ist ganz klar: Ja, du brauchst unbedingt einen Diffuser. Du wirst die Wohlfühlathmosphäre - welche der Diffuser erzeugt - lieben und nicht mehr missen wollen.





YOUNG  LIVING

Auftragen auf die Haut

Wenn du die ätherischen Öle auf deine Haut aufträgst, dann empfehle ich dir sie zu verdünnen. Am besten mit unserem Massageöl V6. Durch das Verdünnen wird die Haut vor Reizungen geschützt und du kannst deinen gesamten Körper großflächig mit einem ätherischen Öl verwöhnen.

Du kannst die ätherischen Öle auch gut über die Fuß-Reflexzonen auftragen und so deine Organe gezielt unterstützen.

Hast du gewusst, dass 1 Tropfen eines reinen ätherischen Öls ca. 40.000 Moleküle enthält? Und dass dieser eine Tropfen alle deine Körperzellen ca. 40.000 mal berührt?



Ätherische Öle als Baderzusatz

Was gibt es Schöneres, als sich abends nach einem anstrengend Tag mit einer Wellness-Quality-Time zu verwöhnen?

Ich lasse mir dazu am liebsten eine Wanne mit warmen Wasser ein, mische mir Meersalz mit 3-4 Tropfen ätherischem Öl und gebe diese Mischung in die Badewanne. Körper und Geist entspannen so auf besondere Weise.

Hab ich mal keine Lust darauf mich in die Wanne zu legen, mische ich mir mein ausgewähltes ätherisches Öl mit der Bade- und Duschgelbasis von Young Living und genieße den Wellness effekt unter der Dusche.



Einnahme der ätherischen Öle

Young Living bietet Öle an, die zur Einnahme geeignet sind.

Die Produkte von Young Living unterliegen in Europa dem Kosmetikgesetz, das bedeutet, dass du sie offiziell nicht einnehmen solltest. Aber nicht weil sie gefährlich oder schädlich sind. Nein. Nur, weil das Gesetz sagt, Kosmetikprodukte dürfen nicht eingenommen werden. In den Vereinigten Staaten sieht die Gesetzeslage anders aus, denn da sind etliche ätherische Öle zum Verzehr zugelassen.

Damit wir die ätherischen Öle aber auch zum Verfeinern von Speisen und Getränken nutzen können, hat Young Living eine spezielle PLUS-Linie für Europa herausgebracht, die unter die Kategorie Nahrungsergänzungsmittel fällt.

Diese PLUS-Linie enthält genau das gleiche Öl wie das in der normalen Linie und ist gesetzlich zur Einnahme zugelassen. Einziger Unterschied: das Etikett.

Stoffwechsellurbo:

Trinke vormittags 1 Liter Wasser mit 1-2 Tropfen ätherischem Zitronenöl und nachmittags 1 Liter Wasser mit 1 Tropfen Pfefferminzöl.

Du wirst merken, dass du dadurch weniger Hunger hast, dein Sättigungszentrum aktiviert wird und du so dein Gewichtsmanagement unterstützen kannst.

Kinder, Schwangerschaft, Stillzeit...

Durch meine Betreuung kannst du dir sicher sein, dass ich dir all die wichtigen Informationen vermittele, um die ätherischen Öle sicher anzuwenden.

Die 100 % reinen ätherischen Öle sind in allen Lebenslagen hilfreich. Sehr viele Öle und Ölmischungen können schon bei Kindern angewandt werden. Wichtig ist hier die richtige Verdünnung.

In der Schwangerschaft und Stillzeit gibt es einige Richtlinien die beachtet werden müssen. Denn unsere Öle entgiften. Die einen mehr, die anderen weniger. Und in Schwangerschaft und Stillzeit sollte mehr Augenmerk auf Unterstützung und Aufbau als auf Entgiftung gelegt werden. Alle wichtigen Infos dazu findest du in unseren Austauschgruppen. Es gibt sogar spezielle Öle und Produkte die während der Schwangerschaft das Gewebe unterstützen, die emotionale Haltung stärken, den Körper beim Heilungsprozess nach der Geburt unterstützen, usw. ...

Mein Einstieg 2013 war das Premium Starter Kit. Ein Öle-Set, welches meiner Meinung nach die natürliche Hausapotheke ist.





YOUNG & LIVING
LAVENDER
100% Pure Essential Oil

YOUNG & LIVING
PEACE & CALMING
Essential Oil Blend
5 ml

YOUNG LIVING



SEED & SEAL



- YOUNG LIVING PURE BELLE
- YOUNG LIVING PEPPERMINT
- YOUNG LIVING PURIFICATION
- YOUNG LIVING R.R.
- YOUNG LIVING THIEVES
- YOUNG LIVING LAVENDER
- YOUNG LIVING LEMON
- YOUNG LIVING EUCALYPTUS

Das Premium Starter Kit

Dieses Set enthält folgende Öle und Ölmischungen

Lavendel	beruhigend um leichter in den Schlaf zu finden, bei gereizter Haut
Pfefferminze	Energiebooster, Fokus, Konzentration, kühlt, verdauungsfördernd
Zitrone	unterstützt das Immunsystem, Entgiftung, hebt die Stimmung
Weihrauch	gegen Falten, Narben, für eine schöne Haut, Entspannung bei Yoga und Meditation
Copaiba	verstärkt die Wirkung aller anderen Öle, Zahnthemen, lindert Reizungen
Thieves	Immunsystem-Stärker, gegen Viren, Bakterien und Pilze
DiGize	für den Verdauungstrakt, gesunde Darmflora, beruhigt den Magen
R.C.	für die oberen und unteren Atemwege, macht Nase und Lunge frei, gegen Schnarchen
Purification	reinigt die Luft, bei unreiner Haut, unterstützend bei Halskratzen, Ohrenthemen, gereizter Blase
BlueRelief	für Muskeln, Gelenke, Bänder, Sehnen, regt die Durchblutung an

Weiters im Set enthalten ist das **Verdünnungsöl V6**

Ätherische Öle sind hochkonzentriert, daher kann man sie verdünnt auf den Körper auftragen und man hat noch die volle Wirkung.

Ein Bonusöl gibt's noch oben drauf:

StressAway der Name ist Programm, es hilft gelassen durch den Tag zu gehen, auch wenn er sehr fordernd ist

Der wunderbare **Dewdrop-Diffuser** ist auch im Set mit dabei.



Willkommenspaket

Da es wichtig ist, gut in die Welt der ätherischen Öle einzutauchen, habe ich ein Willkommenspaket zusammen gestellt welches folgende Goodies enthält:

- 🌿 RollOn zum Selberbefüllen
- 🌿 Ein selbst entwickeltes Handbuch, welches dir die richtige Anwendung näher bringt
- 🌿 Eine „Überraschungsprobe“ eines tollen Young Living Produkts

Dieses Willkommenspaket bekommst du dann, wenn du über unser Team „Grow Together“ das Premium Starter Kit bestellst.

Was kostet ein solches Starterset?

Alle Öle + Diffuser würden einzeln bestellt € 420,00 kosten.

Wenn du mein Willkommenspaket + den Versand noch dazu rechnest, würde dir das komplette Set auf € 460,79 kommen.

Starterset + Diffuser	€ 420,00
Willkommenspaket	€ 25,00
Versand	€ 15,79
<hr/> Total	<hr/> € 460,79

Gute Nachrichten! Wenn du über das Team „Grow Together“ bestellst, bekommst du das Starterset + Diffuser + Willkommenspaket um nur € **192,59**.



DEIN AUTO
BEKOMMT DAS
BESTE ÖL - WARUM
NICHT AUCH DEIN
KÖRPER?

So ging meine Reise weiter...

Nachdem ich von der Wirkung der ätherischen Öle nach meinem Wow Erlebnis mit meinem Sohn so überzeugt war, habe ich einige Ausbildungen in diesem Bereich gemacht, wie zB die Aromapraktiker Ausbildung und eine Aroma Hormon Balance Ausbildung. Von meinen Erfahrungen und meinem Wissen kannst du nun auch profitieren.



Mein Mehrwert für dich

Als Aroma Hormon Balance Praktikerin habe ich ein umfangreiches Ölewissen, welches ich an dich weitergebe.

Es gibt eine WhatsApp Austauschgruppe, in der eine ganze Community von Öleanwendern vertreten ist. Du bekommst den Zugang zu dieser herzlichen Gemeinschaft, die dir deine Fragen beantwortet.

Jedes Monat findet ein AromaZoom statt. Du kannst kostenlos an diesen Online-Vorträgen teilnehmen, die den unterschiedlichsten Themen gewidmet werden zB Haut, Nahrungsergänzungsmittel, emotionale Balance, Kinder, Schwangerschaft & Stillzeit, usw. ...

Immer wieder starten wir gemeinsame Challenges - denn gemeinsam geht's leichter. Von der Darmreinigungschallenge bis zur Emotionalen-Ballast-Abwerf-Challenge wirst du bestimmt das richtige Angebot für dich finden.

EXTRA-BONUS: Künftig kaufst du alle Produkte von Young Living um 24 % günstiger ein.



Häufig gestellte Fragen

Wie lange komme ich mit dem Set aus?

Das hängt natürlich von der Häufigkeit und der Art der Nutzung ab. Wenn du den Diffuser ein paar Mal am Tag einschaltest, oder du eine große Familie hast, in der jeder seine eigene Ölmischung haben möchte, dann sind die Öle schneller verbraucht, als wenn du keine Kinder hast und den Diffuser nicht täglich verwendest.

Wie lange halten die Öle?

Die ätherischen Öle sind unbegrenzt lange haltbar. Lediglich das Zitrusöl, welches nicht dampfdestilliert sondern kaltgepresst wird, hält ca. 6 Monate bis 2 Jahre.

Kann man den Diffuser und die Öle separat kaufen? Was kostet der Diffuser?

Ja, das ist möglich. Lediglich der Kauf des Starterkits ist deutlich günstiger.

Der Diffuser kostet einzeln € 82,00 zuzüglich Versandkosten. Du bekommst dazu ein gratis 5 ml Lavendel- und 5 ml Zitronenöl. Du kannst die Öle auch einzeln kaufen.

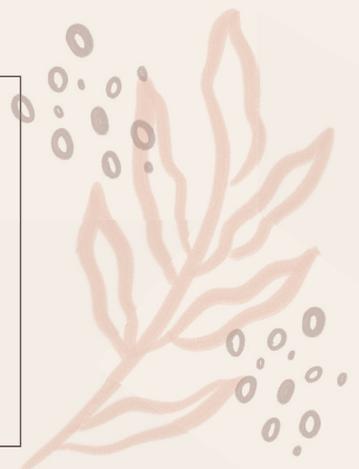
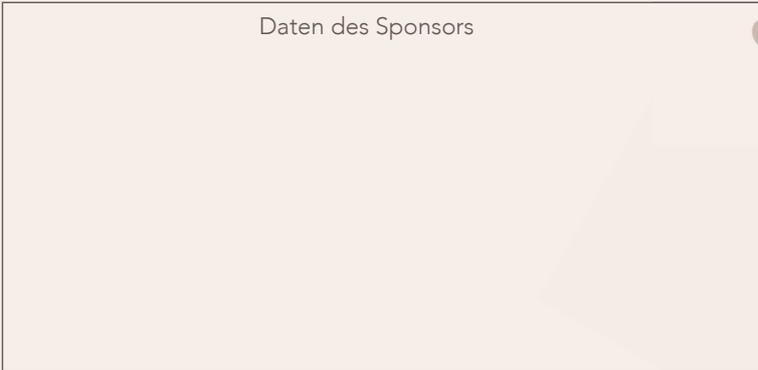
Bitte kontaktiere dafür office@feelinyou.at

Du möchtest jetzt anfangen?

Perfekt! Ich, oder die Person von der du diese Broschüre hast werden dich dabei unterstützen!

Deine Ansprechperson:

Daten des Sponsors



Sobald du das Premium Starter-Kit bestellst, erhältst du ein kostenloses Young Living-Konto. Young Living bestätigt dir die Bestellung und du erhältst eine Info wann das Premium Starter Kit geliefert wird.

Bitte beachte: Das Starter-Kit wird separat vom Willkommenspaket geliefert, das heißt die Ankunft der wunderbaren Produkte wird an unterschiedlichen Tagen erfolgen.